




PROGRAMA ACTIVIDADE

1º Encontro do Projecto "CUIDAR PARA GERAR"

“Cuidar de uma mãe é cuidar de uma geração. Mães saudáveis criam filhos mais conscientes.”

Promover o cuidado humanizado às gestantes, especialmente as em situação de vulnerabilidade, por meio de assistência emocional, psicológica, contribuindo para garantir os direitos das mulheres, combatendo a violência obstétrica e fortalecer a saúde física e mental das mães e seus bebês.

 **Data:** 24 de Maio de 2025

 **Horário:** 09h00 – 12h00

 **Local:** Hotel Fórum, Tv. Ho Chi Minh, Luanda (frente as torres BAI)

 PROGRAMA RESUMIDO (09h00 – 12h00)

08H50 – Mensagem de Boas-vindas

09H00 – Apresentação do Programa “Cuidar para Gerar”

09H10 – Painel de Intervenções: Humanização do Parto: Direito, Saúde e Psicologia

Oradores (10 min cada):

1. Obstetra – *Violência Obstétrica VS Boas práticas no parto humanizado*
2. Psicólogo(a) – *Impactos emocionais da violência obstétrica e superação do trauma*
3. Jurista – *Direitos da gestante: o que toda mulher precisa saber*

+ 10 min de perguntas e respostas

10H00 – Sessão de partilha: Partilha de Casos reais de mulheres que passaram por traumas causados por maus-tratos, violência obstétrica e depressão pós-parto

- Espaço mediado para relatos de experiências de gestantes e mães:
 - Objectivo: promover a empatia e o fortalecimento emocional

10H20 – Mesa Redonda: Importância da Assistência humanizada e fortalecimento da Rede de Apoio à Gestante



Participantes: Obstetra, Psicólogo (a), Jurista, Parteira/comunitário(a) e Mãe ou Gestante (caso de superação)

+ **10 min** de interação com o público

Duração total: até 11h10

10H50 – Coffee Break: Momento de pausa e *Networking*

11h00 - Espaço de Apoio Psicológico Individual

- Escuta individual com psicólogos/as voluntários

12h00 – Recolha de Donativos e Encerramento

- Anúncio do hospital que receberá os donativos extras
- Apelo ao voluntariado e doações futuras
- Registo fotográfico final

Evento gratuito com vagas limitadas!

Garanta já a sua inscrição pelo link: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScnJAWZ7-fmTKyFFdaheUbtKNbi4X32RXJ4bupC-YLWeqMsfQ/viewform>